

# Der Trainingsplan des TSZ Blau Gold Berlin e.V.

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonntag	Zeit
15:00-15:30						10:00 - 15:00 Freies Training *	15:00-15:30
15:30-16:00						Ab 14:00 freies Training -- Anmeldung bei Torsten Lexow	15:30-16:00
16:00-16:30	Freies Training	Freies Training	Freies Training	Freies Training	Freies Training		16:00-16:30
16:30-17:00							16:30-17:00
17:00-17:30							17:00-17:30
17:30-18:00						17:30-18:00	
18:00-18:30	HGr B/A/S - Latein	Jugendclub Latein	Jugendclub Standard	Senioren B/A/S- Standard	Freies Training	Freies Training	18:00-18:30
18:30-19:00							
19:00-19:30	Seioren Basic Standard	D/C/B - Latein	D/C/B - Standard	Hobby- Gruppe 1	Freies Training	Freies Training	19:00-19:30
19:30-20:00							19:30-20:00
20:00-20:30	Freies Training	Hobby- Gruppe 4	B/A/S Standard	Hobby- Gruppe 3	Freies Training	Freies Training	20:00-20:30
20:30-21:00							20:30-21:00
21:00-21:30							21:00-21:30
21:30-22:00							21:30-22:00

## Legende:

Palais am See Wilkestraße 1 13507 Berlin	Palais am See <b>ODER</b> Seeterrassen** Wilkestraße 1 13507 Berlin	Hochzeitssaal Wilkestraße 1 13507 Berlin	dancestudio P. Mangelsdorff Alt Tegel 36 16507 Berlin	Gymnastikhalle Nimrodstraße 13469 Berlin
--	---	--	---	--

\* Freies Training in unregelmäßigen Abständen ca. 2x im Monat. (Siehe Homepage und Newsletter)

\*\* Normalerweise im Palais am See - an Donnerstagen mit freiem Training allerdings in den Seeterrassen

**Stand: 01.05.2018**